

Jawablah seluruh pertanyaan essay di bawah ini dengan jelas, sistematis, dan menggunakan bahasa yang baik dan benar. Setiap jawaban harus disertai penjelasan yang lengkap. Gunakan pendapat atau analisis Anda sendiri dengan tetap mengacu pada konsep yang benar. Tuliskan jawaban secara rapi dan mudah dibaca.

1. Jelaskan peran sekolah dalam meningkatkan gizi dan nutrisi siswa?
2. Jelaskan hubungan antara kebersihan dengan pencegahan penyakit?
3. Bagaimana peran orang tua dalam menjaga gizi dan kebersihan anak?
4. Jelaskan pengertian kesehatan mental dan mengapa hal tersebut penting bagi siswa?
5. Uraikan beberapa strategi yang dapat dilakukan untuk mengatasi stres dan tekanan emosional?