

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP 2024/2025		
	Kode MK: PJD6209	Revisi : 01	Hal. 1 dari 1
	Semester VI	-	1 x Pertemuan

SOAL UJIAN AKHIR SEMESTER

Nama Mata Kuliah	: Pencegahan dan Penanganan Cedera
Kode Mata Kuliah	: PJD6209
Jumlah SKS	: 1 SKS
Dosen Pengampu	: Dr. Heri Yogo Prayadi, M.Or.
Lama waktu ujian	: 09.20 – 11.00
Hari / Tanggal	: Jumat, 20 Juni 2025
Program Studi / Kelas	: PJSD

Jawablah pertanyaan berikut dengan jelas, berdoa sebelum dan sesudah mengerjakan soal.

1. Sebutkan dan jelaskan minimal 5 cedera yang sering terjadi di dalam Olahraga?
2. Jelaskan apa pengertian dari kram otot (muscle cramp) dan bagaimana pertolongan pertamanya?
3. Jelaskan prinsip penanganan cedera olahraga?
4. Jelaskan prinsip dasar pencegahan cedera olahraga?

SELAMAT MENGERJAKAN

Dibuat oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh :
---------------	--	------------------