



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM SARJANA

Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560,557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.:RPS/KIF6208/2022

SEM: VI

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI
NAMA MATA KULIAH : PENCEGAHAN DAN PERAWATAN CEDERA
SEMESTER : VI
KODE : KIF6208
SKS : 2
MATAKULIAH PRASYARAT :
DOSEN PENGAMPU : 1. DRS. SRIAWAN. M.KES
2. HERI YOGO PRAYADI S.PD. JAS., M.OR

I. DESKRIPSI MATAKULIAH (SESUAIKAN DENGAN KURIKULUM PRODI)

Perkuliahan ini membahas tentang Pencegahan dan Perawatan cedera yang didalamnya termasuk teori, konsep dan praktik pembelajaran yang efektif yang mencakup materi: penyebab cedera, lokasi cedera, macam-macam cedera, penanganan cedera, rehabilitasi cedera, pencegahan cedera dan perawatan cedera.

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM SARJANA

Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560,557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.:RPS/KIF6208/2022

SEM: VI

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

II. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) PRODI (sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus, dan pengetahuan)

MAHASISWA MENGUASAI PROSEDUR DAN TATACARA DALAM PENANGANNAN KASUS TERDINYA CEDERA YANG TERJADI DI SEKOLAH DASAR

III. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

A. Sikap

1. Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius dan berkarakter
2. Menunjukkan sikap bertanggungjawab dan mandiri atas pekerjaan yang ditugaskan

B. Keterampilan Umum

1. Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur
2. Memiliki kemampuan berkomunikasi secara efektif, berfikir kritis, dan membuat keputusan secara tepat
3. Mahasiswa mampu menganalisis dan mempraktekkan usaha pencegahan dan perawatan cedera baik pada saat di lapangan olahraga maupun di masyarakat.

C. Keterampilan Khusus

1. Terampil menentukan gangguan umum, lokal dan khusus sebelum melakukan P3K
2. Terampil menentukan dan penanganan gangguan pernafasan dengan cara Resusitasi Kardio Pulmoner.

FIKSPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM SARJANA

Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560,557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.:RPS/KIF6208/2022

SEM: VI

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

3. Terampil menentukan penanganan gangguan infeksi dan patah tulang.
4. Terampil menentukan dan mendeskripsikan pembalutan dan pembidaian di beberapa anggota badan yang mengalami luka dan patah tulang.

D. Pengetahuan

1. Menguasai konsep, teori, dan praktek terhadap gangguan umum untuk siswa di sekolah dasar
2. Mampu mengembangkan kemampuan P3K dalam tugas sebagai guru PJOK di Sekolah Dasar
3. Memiliki pengetahuan tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera baik untuk anak anak maupun secara umum.

IV. BAHAN KAJIAN / POKOK BAHASAN

1. Penyampaian konsep PPC, dan beberapa mata kuliah pendukung
2. Memahami faktor faktor yang dapat menimbulkan kecelakaan di rumah, tempat kerja, tempat olahraga, jalan raya.
3. Tingkatan gangguan: kesadaran, perdarahan, patah tulang, pernafasan.
4. Memahami dan dapat menangani gangguan syok, lena, pingsan, dan matisuri.
5. Luka perdarahan dan tindakan penanganan pada bagian kepala.
6. identifikasi patah tulang pada lengan bawah dan penanganannya.
7. Ujian tengah semester (UTS)
8. Identifikasi patah tulang pada lengan atas dan penanganannya
9. Gangguan pernafasan dan penanganan (RKP)
10. Identifikasi patah tulang pada tungkai bawah dan cara penanganannya.

FIKSPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM SARJANA

Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560,557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.:RPS/KIF6208/2022

SEM: VI

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

11. Identifikasi patah tulang pada tungkai atas dan penanganannya.
12. Identifikasi gangguan pada persendian dan penanganannya, (tensokrap)
13. Tindakan pertolongan tenggelam
14. Identifikasi gegar otak dan pertolongannya.
15. Pertolongan luka bakar.
16. UAS.

V. MATRIK RENCANA PEMBELAJARAN

(1) Pertemuan-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
1	Mahasiswa mampu memahami konsep PPC dan didukung mtlk lain	Pengertian tentang PPC	Ceramah, diskusi, dan penugasan	Mahasiswa mendiskusikan pengertian PPC	Mahasiswa mampu menyebutkan tentang pengertian PPC	Penugasan, keaktifan dalam kegiatan belajar	1	3x50"	A3, B4
2	Mahasiswa memahami faktor penyebab terjadinya cedera pada berbagai tempat	Faktor penyebab terjadinya cedera	Ceramah, diskusi, dan penugasan	Mahasiswa mendiskusikan faktor penyebab dan usaha preventifnya	Mahasiswa mampu menyebutkan faktor penyebab usaha preventif terhadap cedera	Penugasan, keaktifan mengikuti kegiatan belajar	1	3x50"	A3, B4
3	Mahasiswa memahami tingkatan gangguan kesadaran	Tingkatan gangguan kesadaran	Ceramah, diskusi, dan penugasan	Mahasiswa berdiskusi macam macam gangguan kesadaran	Mahasiswa mampu menyebutkan macam gangguan kesadaran	Penugasan, presentasi	1	3x50"	A3, B4

FIK SPORTIF

Simpatis, Profesional, Optimis, Rasional, Tekun, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM SARJANA

Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560,557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.:RPS/KIF6208/2022

SEM: VI

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
4	Mahasiswa dapat memahami dan menangani gangguan syok, lena, pingsan dan matisuri	Syok, lena, pingsan, dan matisuri	Diskusi dan penugasan	Penugasan dan presentasi kelompok	Mahasiswa mampu mempresentasikan	Penugasan, presentasi	1	3x50"	B1, B3
5	Mahasiswa dapat memahami dan menangani cedera di kepala	Pertolongan cedera di kepala	Penugasan, presentasi	Praktek dan simulasi	Mahasiswa mampu mempraktekkan	Kemampuan simulasi	1	3x5"	B1, B3
6	Mahasiswa dapat mengidentifikasi patah tulang dan pertolongan pada lengan bawah	Patah tulang lengan bawah	Presentasi, Penugasan kelompok	Praktek dan simulasi	Keterampilan melakukan pertolongan	Kemampuan individu	1		A3, B4
7	Ujian tengah Semester						1	3x50"	A3, B4
8	Mahasiswa dapat mengidentifikasi patah tulang dan pertolongan pada lengan atas	Patah tulang lengan atas	Presentasi, penugasan kelompok	Praktek dan simulasi	Keterampilan melakukan pertolongan	Kemampuan individu	1	3x50"	A3, B4
9	Mahasiswa dapat memahami dan melakukan pertolongan gangguan pernafasan	Resusitasi kardio pulmonar	Presentasi, penugasan kelompok	Praktek dan simulasi	Keterampilan melakukan pertolongan	Kemampuan individu	1	3x50"	A1, B2

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM SARJANA

Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560,557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.:RPS/KIF6208/2022

SEM: VI

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
	dengan metode RKP								
10	Mahasiswa dapat mengidentifikasi dan memberi pertolongan patah tulang pada tungkai bawah	Patah tulang tungkai bawah	Presentasi, penugasan kelompok	Praktek dan simulai	Keterampilan melakukan pertolongan	Kemampuan individu	1	3x50"	A3, B4
11	Mahasiswa dapat mengidentifikasi dan memberi pertolongan patah tulang pada tungkai atas	Patah tulang tungkai atas	Presentasi, penugasan kelompok	Praktek dan simulasi	Keterampilan melakukan simulasi	Kemampuan individu	1	3x50"	A3, B4
12	Mahasiswa memahami dan dapat mengidentifikasi cedera terkilir pada persendian	Terkilir	Presentasi, penugasan kelompok	Praktek dan simulasi	Keterampilan melakukan simulasi	Kemampuan individu	1	3x50"	A3, B3
13	Mahasiswa dapat melakukan tindakan pertolongan pada korban tenggelam	Korban tenggelam	Presentasi, penugasan kelompok	Praktek dan simulasi	Keterampilan melakukan simulasi	Kemampuan individu	1	3x50"	A3, B3
14	Mahasiswa dapat memahami dan mengidentifikasi dan melakukan pertolongan	Korban Gegar Otak	Presentasi, penugasan kelompok	Praktek dan simulasi	Keterampilan melakukan simulasi	Kemampuan individu	1	3x50"	A3, B3

FIK SPORTIF

Simpotik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM SARJANA

Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560,557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.:RPS/KIF6208/2022

SEM: VI

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan-	(2) Capaian Pembelajaran-	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
	korban gegar otak								
15	Mahasiswa dapat memberi bantuan pertolongan pada korban luka bakar	Korban Luka bakar	Presentasi, penugasan kelompok	Praktek dan simulasi	Keterampilan melakukan simulasi	Kemampuan	1	3x50"	A3, B3
16	Ujian Akhir Semester		U A S			Tertulis	1	3x50"	A1, A3, B1, B3

KETERANGAN:

1. Pertemuan: Jelas
2. Capaian Pembelajaran: tujuan pembelajaran khusus pada pertemuan tersebut
3. Bahan Kajian: Materi ajar pada pertemuan tersebut.
4. Model/metode: Jelas
5. Pengalaman belajar: deskripsi tugas yang harus dilakukan oleh mahasiswa dalam satu kali pertemuan
6. Indikator Penilaian: Penguasaan terhadap materi ajar
7. Teknik Penilaian: Jelas (kuis, portofolio, tugas)
8. Bobot Tagihan: Persentase capaian dari keseluruhan materi.
9. Waktu: Jelas
10. Referensi: Menuliskan nomornya dari daftar referensi yang ditulis di bawah.

VI. BOBOT PENILAIAN*)

FIK SPORTIF

Simpotik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM SARJANA

Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560,557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.:RPS/KIF6208/2022

SEM: VI

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

NO	ASPEK	KOMPONEN EVALUASI	DESKRIPSI	BOBOT (%)
1	Aktivitas Partisipatif	Presensi Kehadiran		20
2	Hasil Proyek	Presentasi dan diskusi		20
	Sub Total			40
3	Kognitif Pengetahuan	Tugas		20
		Quiz		10
		Ujian Tengah Semester		15
		Ujian Akhir Semester		15
	Sub Total			60
	Total			100

*) Penilaian aspek, jenis penilaian dan pembobotan disesuaikan dengan capaian pembelajaran dan karakteristik mata kuliah

VII. REFERENSI

A. Referensi Wajib

FIK SPORTIF

Simpotik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM SARJANA

Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560,557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.:RPS/KIF6208/2022

SEM: VI

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

1. Hendrotomo, 1986. Resusitasi Kardiopulmonal (R K P) dalam Konas. SA.1
2. Peter Brukner dan Karim Khan, 1993. **Clinical Sports Medicine**. Australia: McGraw-HillBook Company.
3. Paul M. Taylor, dkk. 1997. **Conguering Athletic Injuries**. Diterjemahkan Jamal Khabib : *Mencegah dan Mengatasi Cedera Olahraga*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

4.

B. Referensi Tambahan

1. Anonim, (1983). **Perawatan Dini Penderita Cedera**. The Committe on American Colelege Of Surgeon. Yogyakarta: yayasan Essentia medica.
2. Bambang Priyonoadi, (1997). PPPK, **Resusitasi Kardiopulmoner, dan Perawatan Dini Di Arena Olahraga**. Makalah dalam Pelatihan Pendidikan Keselamatan, PPPK, dan Peter Brukner dan Karim Khan, 1993. **Clinical Sports Medicine**. Australia: McGraw-HillBook Company.
3. Kartono Mohamad, (2001). **Pertolongan Pertama**. Edisi yang disempurnakan. Jakarta: PT GramediaPustaka Utama.
4. Thamrinsyam H, 1994. **Pandangan Umum Cedera Olahraga**. Kumpulan makalah Simposium Sports Medicine: Cedera Olahraga. Surabaya: t.p.

5.

Yogyakarta, 9 - 2 - 2022

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM **SARJANA****

Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560,557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.:RPS/**KIF6208**/2022

SEM: **VI**

SKS: **2**

Revisi: **01**

Tanggal:**28 Januari 2022**

Mengetahui,
Koordinator Program Studi PGSD Penjas.

Dr. Hari Yulianto, M.Kes.
NIP. 196707011994121001

Dosen Pengampu,

Drs. Sriawan, M.Kes
NIP. 195808301987031003

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.