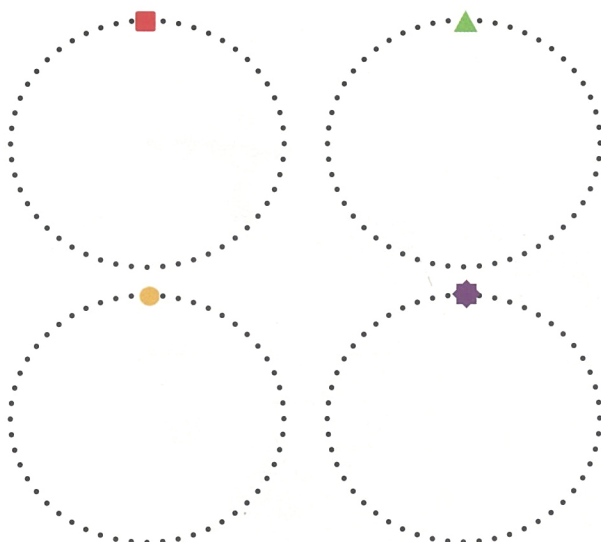


Lire, comprendre et réagir

- Faites le test. Lisez le résultat. Êtes-vous d'accord ?
- Connaissez-vous des personnes qui sont dans une de ces situations de souffrance au travail ?
- Que pensez-vous de ce test ? Faites-vous des tests en général ?

Travailler la langue

- Relisez le test et relevez les adjectifs qui désignent des émotions. Puis, écrivez-les dans le cercle correspondant à chaque profil.



- Complétez le tableau à l'aide de l'article.

EXPRIMER DES ÉMOTIONS ET DES SENTIMENTS

Pour exprimer une émotion ou un sentiment, on peut utiliser :

- **Être** + adjectif.

Ex. :

- **Se sentir** + adjectif.

Ex. :

- Des expressions avec le verbe avoir : **avoir envie de**, **avoir** , **en avoir marre**.

Ex. : **Vous n'avez pas envie d'y penser.**

Ex. :

Ex. :

- Des verbes d'émotion et de sentiment : **stresser**, **motiver**, **ennuyer**, **passionner**, **épuiser**...

Ex. : **Votre travail vous stresse.**

Ex. :

- On peut aussi utiliser ces verbes avec la structure

CA + PRONOM COD + VERBE

Ex. : **Le travail, ça me stresse.**

→ CAHIER D'EXERCICES P.47 – EXERCICES 3, 4, 5, 6, 7, 8

Travailler la langue

- Comment exprime-t-on ces émotions dans votre langue ou dans les langues que vous connaissez ? Les formes du tableau précédent existent-elles ?

• *En anglais, on dit « to be afraid » pour dire « avoir peur ».*

- Repérez dans la question 2 du test les interjections suivantes et associez-les à leur signification.

Aïe, aïe, aïe ○ ○ Je suis soulagé/e

Chouette ○ ○ J'ai peur

Ouf ○ ○ Je suis content/e

- Connaissez-vous d'autres interjections en français ? Échangez en classe.

• *J'entends souvent « beurk ». Ça veut dire que quelque chose est dégoûtant.*

Produire et interagir

- En petits groupes, mimez une émotion en vous aidant des adjectifs de l'activité 5. Vos camarades devinent l'émotion.

- Complétez la fiche et échangez avec un/e camarade. Quelles émotions ressentez-vous quand...

- vous commencez un nouveau travail :

Je me sens nerveuse !

- vous partez en voyage dans un pays lointain :

- vous pratiquez un sport que vous adorez :

- vous allez chez vos enfants/parents pour un anniversaire :

- vous prenez l'avion un jour de tempête :

- vous passez un entretien pour un travail génial :

- vous organisez une fête pour 20 personnes :

- vous êtes en réunion depuis quatre heures :

- Échangez avec un/e camarade sur...

- quelque chose qui vous stresse tous les deux
- quelque chose qui vous ennuit tous les deux
- quelque chose qui vous passionne tous les deux
- quelque chose qui vous motive tous les deux
- quelque chose qui vous épuise tous les deux
- quelque chose dont vous avez peur tous les deux
- quelque chose dont vous avez envie tous les deux

• *Prendre le métro, ça me stresse. Et toi ?*

○ *Ah oui, ça me stresse aussi !*